



Директор школы № 12



Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	14 апреля 2025 г.					
	Завтрак					
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
13-00	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3.5	4.4	0	53.7
15-00	Яйцо вареное	40	5.08	4.6	0.28	62.8
54-00	Каша молочная из рисовой крупы	210	5.74	6.53	45.44	264.14
10-20	Чай ягодный (смородина)	200	0,25	0.06	11.52	48.63
33-80	Груша	100	0,4	0,3	10.3	47.0
8-00	Батон	40	2	0,4	11,9	58,7
143-00	Итого за Завтрак	615	18.36	23.57	87.09	637.27
	Обед					
29-30	Салат из св.помидоров и сл.перца	60	0.67	4.09	2.28	49.64
36-00	Суп овощной с кур.сметаной (200/15/10)	200/25	3.42	8.25	8.84	123.94
80-00	Поджарка из говядины	90	20.07	11.46	4.2	200.94
22-00	Картофель запеченный по деревенски	150	4.5	3.9	36.68	200.22
9-70	Компот из кураги	200	0.78	0,05	18.63	78.69
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47.0
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99
20-00	Яблоко	100	0.4	0.4	9.8	47
200-00	Итого за Обед	895	34.72	28.95	109.91	846.43
	Полдник					
94-00	Пицца «Школьная»	80	9.49	12.99	22.26	237.9
4-80	Чай с сахаром ,лимоном	200	0.26	0.03	11.26	47.79
51-20	Киви	100	0.08	0.4	8.1	47
150-00	Итого за Полдник	380	10.55	13.42	41.62	332.69
	Директор столовой Чиботэрике					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					