



«Утверждаю»

Директор столовой № 19



Меню для детей 7-11 лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	18 апреля 2025 г.					
	Завтрак					
70-00	Бедро куриное запеченное с маслом сливочным (90/5)	90/5	8.5	17.09	0.73	206.52
9-00	Макароны отварные	150	5.83	0.69	37.79	179.14
17-00	Какао на молоке (200/11)	200	3.87	3.1	16.19	109.45
39-00	Груша	100	0,4	0,3	10.0	47.0
8-00	Батон	40	3.16	0,4	19.32	94
143-00	Итого за Завтрак	585	21.76	21.58	83.91	636.11
	Обед					
13-00	Салат «Витаминный»	60	1.26	5.11	3.76	66.19
36-00	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200/20	6.14	6.76	14.74	144.69
104-00	Рагу из овощей с говядиной	220	24.8	15.0	17.0	301.0
17-10	Морс из брусники	200	0.14	0,1	12.62	53.09
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47
26-90	Яблоко	100	0.4	0.3	10.3	47.0
200-00	Итого за Обед	870	37.57	28.07	87.9	757.97
	Полдник					
107-40	Бутерброд с маслом сливочным ,красной икрой (бат-30,масло 10,икра 15)	55	8.77	10.53	11.52	175.93
3-60	Чай с шиповником	200	0.3	0.06	12.5	53.93
39-00	Груша	100	0.4	0.3	10.3	47.0
150-00	Итого за Полдник	355	9.47	10.89	34.32	276.86
	<i>Директор столовой Чиботэрикэ</i>					
	<i>Калькулятор Бобкина Э.Ю.</i>					