ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00A9A4C4CB700A5AE0E8970A8BCCC51EDB
Владелец: Макарова Валентина Николаевна
Действителен: с 25.12.2024 до 20.03.2026

«Согласовано»

Директор школы № 12

«Утверждаю»

Директор столовой № 19

Меню для детей 7-11лет

Цена	Название блюда	Масса	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		г.	г.	г.	г.	Ккал.
	30 апреля 2025г.					
	Завтрак					
9-00	Масло сливочное	10	0.08	7.25	0.13	66.1
75-30	Котлета из мяса говядины и печени с соусом сметано-томатным	90/30	12.94	10.50	13.35	200.69
7-10	Каша гречневая рассыпчатая	150	6.96	4.72	31.47	195.84
3-60	Чай с шиповником 200/11	200	0.3	0.06	12.5	53.93
8-00	Батон	40	3.16	0.4	19.32	94.0
40-00	Груша	100	0.4	0.3	10	47
143-00	**Итого за Завтрак**	**620**	**23.84**	**23.23**	**87.06**	**657.56**
	Обед					
44-00	Салат из цв.кап.помид.зелени	60	1.0	5.08	2.2	59.53
40-00	Суп картоф.с макар.говяд	200/10	4.3	8.83	16.78	159.22
49-00	Рыба запечен.в смет.соусе	90	16.26	7.05	6.13	153.71
18-00	Картофельное пюре	150	2.99	5.27	16.39	129.8
8-00	Компот из сухофруктов	200	0.37	0,02	21.01	86.9
2-00	Хлеб ржаной	50	3.3	0,6	19.82	99.0
1-00	Хлеб пшеничный	20	1.58	0.2	9.66	47
38-00	Яблоко	150	0.4	0.4	9.8	47.0
200-00	**Итого за Обед**	**930**	**30.51**	**26.89**	**107.43**	**796.39**
	Полдник					
76-00	Пирожок печеный с мясом	75	9.78	7.63	25.18	208.34
35-00	Сок фруктовый	200	1.0	0.2	20.2	92.0
39-00	Груша	100	0.4	0.3	10	47.0
150-00	**Итого за Полдник**	**375**	**11.18**	**8.13**	**55.38**	**347.34**
	Директор столовой Чиботэрикэ					
	Калькулятор Бобкина Э.Ю.					