



Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 05.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
210/М	Омлет натуральный	50	29,62	4,84	5,8	0,9	75,19
172/М	Хлопья кукурузные с молоком	200	27,38	6,45	4,59	22,76	160,02
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Банан	200	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Завтрак		715	114,00	19,07	22,90	62,47	544,70
Обед							
24/М/ССЖ	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	38,00	0,76	3,12	2,73	42,71
98/М/ССЖ	Суп крестьянский с рисом с говядиной, 200/10	210	51,00	3,86	7,78	13,73	135,89
322/К/ССЖ	Куриное филе в сырном соусе	90	59,50	16,14	13,43	0,72	186,71
202/М/ССЖ	Макароны отварные	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	5,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		780	176,50	31,63	25,86	97,13	744,74
Полдник							
412/М/ССЖ	Пицца Школьная	80	59,50	9,49	12,99	22,26	237,9
	Сок фруктовый	200	25,00	1	0,2	20,2	92
338/М	Киви	100	35,00	0,8	0,4	8,1	47
Итого за Полдник		380	119,50	10,49	13,19	42,46	329,90
Итого за день		1 875	410,00	61,19	61,95	202,06	1 619,34

Запроизводством

Катанцева Я.В.