

УТВЕРЖДАЮ



Директор
МБОУ «Средняя школа № 12»
В.Н. Макарова

**ПЛАН СПОРТИВНО-МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-СПОРТИВНЫХ
И СОЦИАЛЬНО - ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИИ НА
2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	<p>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</p> <p>. Обсуждение на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах.</p> <p>- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения подвижных игр на переменах и физкультминуток.</p> <p>- Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.</p> <p>Проведение физкультминуток на учебных занятиях..</p>	<p>До начала учебного года</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Ежедневно</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Администрация школы</p> <p>Классные руководители</p> <p>Классные руководители</p> <p>Учителя-предметники</p>
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <p>- Составление расписание занятий секций, тренировок команд.</p> <p>Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>До 15 сентября</p> <p>В течение года Ежедневно</p>	<p>Учитель физкультуры</p> <p>Учителя</p>

3.	Внеурочная работа в школе: - Футбольные и мини футбольные соревнования - Осенний и весенний кросс - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по волейболу - Легкоатлетические троеборье - День здоровья - Соревнования внутри классов и спортивной секции - Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» - «Веселые старты» к 8 марта «А ну ка девушки»	В течение года	Учителя физкультуры, классные руководители
4.	Участие в соревнованиях - Спортивные игры (волейбол, баскетбол,) для 5-11 классов - Осенний и весенний кроссы - Соревнования по мини-футболу - Футбольные соревнования «Лето с футбольным мячом» среди мальчиков и девочек.	В течение года	Учителя физкультуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: - Конкурсы рисунков, учащихся 1 -4 классов на тему " Мы любим спорт"	Декабрь	Классные руководители
	- Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Г игиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года.	Классные руководители
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: - Беседы для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	В течение года	Учителя физкультуры
	- Консультации, беседы для родителей. Проведение совместных экскурсий, походов.	В течение года	Классные руководители
	- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей.	В течение года.	Учителя физкультуры
7.	Хозяйственные мероприятия: - Отслеживание правильного хранения спортивного инвентаря. - Текущий ремонт спортивного инвентаря, спортивной площадки.	В течение года	Учителя физкультуры