

"СОГЛАСОВАНО"
ДИРЕКТОР МБОУ СРЕДНЯЯ ШКОЛА №12
Макарова В.Н.

"УТВЕРЖДАЮ"
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ООО ЕДА-ЕСТЬ
Уриев А.М.

Учреждение: ООО ЕДА-ЕСТЬ
ИНН 4100041960, КПП 410001001, ОГРН 1224100000860
тел 336-335, e-mail: FOOD-EAT

МЕНЮ на 02.04.2024

Дети с 7 до 11 лет

Бесплатно

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции (г)	Цена руб.	Пищевые вещества (г)			ЭЦ (ккал)
				Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
14/М	Масло сливочное	10	5,00	0,08	7,25	0,13	66,1
15/М	Сыр полутвердый	15	9,00	3,48	4,43		54,6
209/М	Яйцо вареное	40	10,50	5,08	4,6	0,28	62,8
182/М/ССЖ	Каша жидкая молочная из овсяных хлопьев "Геркулес" с ягодами, 200/5/5/10	220	46,50	7,93	8,66	41,38	276,34
377/М/ССЖ	Чай с сахаром и лимоном, 200/11	200	4,00	0,26	0,03	11,26	47,79
	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,16	0,4	19,32	94
338/М	Яблоко	200	35,00	0,4	0,4	9,8	47
Итого за Завтрак		725	114,00	20,39	25,77	82,17	648,63
Обед							
32/М/ССЖ	Салат Винегрет	60	35,50	1	5,08	2,2	59,53
99/М/ССЖ	Суп из овощей с курицей со сметаной, 200/15/10	225	45,00	5,45	9,28	13,20	154,50
245/М/ССЖ	Бефстроганов из говядины	90	59,00	16,14	13,43	0,72	186,71
171/М/ССЖ	Каша гречневая рассыпчатая	150	15,00	5,83	0,69	37,37	179,14
349/М/ССЖ	Компот из сухофруктов, 200/11	200	14,00	0,16	0,04	13,1	54,29
	Хлеб пшеничный	20	4,00	1,58	0,2	9,66	47
	Хлеб ржано-пшеничный	50	4,00	3,3	0,6	19,82	99
Итого за Обед		795	176,50	33,46	29,32	96,07	780,17
Полдник							
	Булочка сдобная с маком	75	43,00	9,49	12,99	22,26	237,9
	Йогурт питьевой	200	41,50	8,2	3	11,8	114
338/М	Мандарин	100	35,00	1,35	0,3	12,15	64,5
Итого за Полдник		275	119,50	17,69	15,99	34,06	351,90
Итого за день		1 795	410,00	71,54	71,08	212,30	1 780,70

Заготовлено _____ Катанцева Я.В.